

第35期六甲クラブ3月例会のご案内

六甲クラブ会長 横山 末子



講演会

テーマ：「選食能力を養い、未病から健康へ」

講師：片山幸子氏（城北クラブ第二副会長）

ITC-J 会員のみな様、本年もお健やかに御活躍のこととお慶び申し上げます。さて、六甲クラブでは3月例会に新進気鋭の片山幸子氏をお迎え致します。片山氏は食育インストラクターとして、御主人を多くの病気から見事克服へと導かれました。(痛風、橋本病、脂肪肝、大腸がん等)城北クラブにて拝聴したそのご体験談は、まさに感動的でしたので、より多くの会員方にご紹介致したく、この講演会企画の運びとなりました。食べるほうがいいもの、食べないほうがいいものの紹介、そして簡単な健康食の作り方伝授と試飲試食もごぞいます。六甲クラブ一同、みな様のご出席を心よりお待ちしております。

プロフィール



ITC-J 歴 2年弱 (カウンスル No.5 城北 C.)
昭和 47 年生まれ 47 歳
株式会社ケイ・ブレイス 代表取締役
西日本料理協会 准教師
食育インストラクター 1 級
グレインマイスター



日 時：2019年3月16日(土) 14:00~16:15

場 所：神戸市男女共同参画センター「あすてっぷ KOBE」セミナー室 3
Tel 078-361-6979 (〒650-0016 神戸市中央区橋通 3-4-3) 地図次頁

会 費：800 円

申込先：六甲クラブ書記 塩崎眞喜子

E-mail rmsbio@clock.ocn.ne.jp TEL&FAX 078-811-0570

申込締切：2019年3月11日(月)

